

DIASHOE: PREVENCE A ŘEŠENÍ SYNDROMU DIABETICKÉ NOHY



V uplynulých měsících partneři projektu DiaSHOE v rámci programu Erasmus+ aktivně pracovali na vývoji druhého a třetího digitálního vzdělávacího balíčku určeného zdravotnickým technikům a zaměstnancům prodejen obuvi, pacientům, jejich rodinám, učitelům, osobám, které se o ně neustále starají, nebo jiným podpůrným vzdělávacím pracovníkům, kteří jsou s nimi v kontaktu, a komunitě obecně. Projekt se nyní pomalu chýlí ke konci a partneři se naposledy sešli v São João da Madeira (Portugalsko), aby projednali celkově pozitivní ohlasy zúčastněných stran a dokončili poslední kroky. Jak jsme připomínali v průběhu celého projektu, jedním z jeho hlavních cílů je vytvořit specifické vzdělávací příležitosti pro různé skupiny lidí přímo i nepřímo zapojených do pravidelné kontroly diabetické nohy (DFC), konkrétně pro návrháře obuvi, prodavače a samozřejmě také pro pacienty s diabetem a jejich rodiny.

V tomto čísle našeho zpravodaje vám INESCOP (Centrum pro technologie a inovace v obuvnictví) podrobněji představí balíček digitálního vzdělávání určený zdravotním technikům a prodavačům v prodejnách obuvi. Dále vám TUIASI (Technická univerzita Gheorghe Asachi v Iasi) nabídne přehled 6 bloků vytvořených pro tento Balíček digitálního vzdělávání. Nakonec vám COKA (Česká obuvnická a kožedělná asociace) představí finální Balíček digitálního vzdělávání určený pro pacienty, jejich rodiny, učitele a tzv. informované pečovatele.

Přejeme vám příjemné čtení a zveme vás ke sledování novinek o projektu na našich sociálních sítích (Facebook a LinkedIn) a na našich [webových stránkách](#)!

UVNITŘ ZPRAVODAJE

Vzdělávací balíček pro zdravotnické techniky a prodavače v obchodech s obuví	2
Podrobné informace o vzdělávacích lekcích	3
Vzdělávací balíček digitálních technologií pro pacienty, jejich rodiny, učitele a informované pečovatele	5

Vzdělávací balíček digitálních technologií pro zdravotnické techniky a prodavače v obchodech s obuví *(INESCOP)*

Podle Mezinárodní diabetologické federace (IDF) je v Evropě nejvyšší výskyt diabetu s 31 000 novými případy ročně, což povede k nárůstu současné míry výskytu diabetu (9,2 %) a počtu pacientů (61 milionů) do roku 2045 o 13 %. Tato alarmující čísla vyvolávají obavy zdravotnické veřejnosti, protože 25-50 % pacientů s diabetem musí podstoupit okamžitou amputaci v důsledku souběžné infekce, jak uvádí Regionální úřad Světové zdravotnické organizace pro Evropu (WHO Europe).

Infekce na diabetické noze jsou obvykle způsobeny špatně se hojícími ranami, které jsou často důsledkem používání nevhodné obuvi. V tomto smyslu je zásadní úloha zdravotníků, kteří by měli znát vlastnosti, jež by měla vhodná obuv splňovat, aby ji pacient mohl nosit jako preventivní nástroj a předešel tak závažným komplikacím.

V této souvislosti partneři projektu DiaSHOE vyvinuli digitální vzdělávací balíček určený zdravotnickým pracovníkům a prodavačům v obchodech s obuví s cílem zlepšit jejich dovednosti, aby mohli lidem s diabetem lépe poradit při výběru obuvi a adekvátně vysvětlovat jednotlivé lékařské předpisy týkající se obuvi.

Tento digitální vzdělávací balíček, který je k dispozici na e-learningové platformě Logglobos, se skládá ze šesti částí věnovaných problematice, o kterou v projektu jde - diabetické noze - a poskytuje návod zdravotníkům a prodavačům v obchodech s obuví, aby mohli lidem s diabetem vhodně poradit při výběru obuvi.

V projektu DiaSHOE hrají zúčastněné strany klíčovou roli při vývoji a realizaci vzdělávacích balíčků. Zdravotničtí pracovníci a prodavači v obchodech s obuví z partnerských zemí se tak zapojili do pilotního projektu digitálního vzdělávacího balíčku, kde mohli po jeho absolvování poskytnout zpětnou vazbu o jeho užitečnosti.



Vzdělávací balíček digitálních technologií pro zdravotnické techniky a prodavače v obchodech s obuví *(INESCOP)*

Výsledky zpětné vazby získané z pilotáže ukazují, že:

- Digitální vzdělávací balíček pro zdravotníky a prodavače v obchodech s obuví přispívá ke zvýšení povědomí o úloze obuvi při prevenci komplikací diabetické nohy mezi zdravotníky.
- Zdravotníci a prodavači v obchodech s obuví shledali digitální vzdělávací balíček užitečným, protože jim pomáhá doporučovat obuv a výrobky související s obuví diabetickým pacientům podle jejich individuálních potřeb a předpisů.
- Potenciál použitelnosti digitálního vzdělávacího balíčku je velký, protože jej lze použít ke školení od zaměstnanců prodejen obuvi až po zdravotnické pracovníky, kteří jsou specialisty v jiných oblastech zdravotnictví, jež nesouvisejí s diabetickou nohou.

Cílem projektu DiaSHOE je prostřednictvím tohoto digitálního vzdělávacího balíčku nejen zlepšit dovednosti, které lidem s diabetem pomohou lépe si vybrat obuv, ale také zvýšit povědomí o obuvi jako preventivním nástroji, který zabrání vážným komplikacím diabetických nohou, jako je například gangréna, jež by mohla vést až k amputaci. To může potenciálně přispět ke snížení průměrných nákladů na osobu s diabetem, u nichž je Evropa na celosvětové úrovni na druhém místě (2 878 EUR).

Přehled různých tematických bloků vytvořených v rámci balíčku digitálního vzdělávání pro zdravotnické techniky a prodavače v obchodech s obuví *(TUIASI)*

Jak již bylo zmíněno, druhý intelektuální výstup projektu DiaSHOE se zaměřuje na balíček digitálního vzdělávání pro zdravotnické techniky a prodavače v obchodech s obuví. Tento balíček se opírá o dostupné interaktivní zdroje založené na digitálních technologiích a nabízí nástroj pro budování dovedností, který slouží prodavačům v prodejnách obuvi a zdravotním technikům jako návod, jak poradit lidem s diabetem při výběru obuvi na základě jejich situace a/nebo lékařských předpisů.

Celý balíček byl také přeložen do jednotlivých národních jazyků partnerů (čeština, němčina, polština, portugalština, španělština, rumunština) a je nyní k dispozici na platformě, zájemci se mohou registrovat a sledovat lekce zde: <https://www.logglobos.eu/form/ds>.

Partneři projektu vytvořili 6 vzdělávacích bloků, z nichž každý má několik dílčích témat. Podrobná struktura:



1. Anatomie diabetické nohy a její komplikace

- Anatomické změny diabetické nohy
- Periferní neuropatie (citlivost, vnímání vibrací; skóre postižení neuropatie)
- Nemoc periferních tepen (PAD)
- Deformita chodidla (hallux valgus, drápkovité/kladívkové prsty, pes-planus, pes-cavus, abnormálně široká noha, Charcotova noha)
- Ulcerace, infekce a amputace

2. Kontrola diabetické nohy a následná péče

- Screening diabetické nohy
- Posouzení rizika rozvoje problémů u diabetické nohy
- Řešení problémů diabetické nohy
- „Předpis na obuv“ pro diabetiky
- Zásady péče o diabetickou nohu

**3. Obuv pro diabetiky**

- Úloha obuvi v prevenci problémů s diabetickou nohou
- Obuv určená pro diabetiky. Konstrukce a design
- Doporučené materiály a komponenty pro diabetickou obuv
- Obuv pro osoby s diabetem ohrožené ulcerací nohy

4. Kontrolní parametry diabetické obuvi - část 1

- Klasifikace kontrolních parametrů obuvi
- Měkkost, odpružení a pružnost
- Regulace teploty a tepelná izolace
- Mikrobiální a plísňová odolnost
- Kontrola vlhkosti, prodyšnost a voděodolnosti

**5. Kontrolní parametry diabetické obuvi - část 2**

- Měření chodidla
- Velikost a padnutí
- Rozložení plantárního tlaku
- Jak snížit působení plantárního tlaku prostřednictvím obuvi?
- Obuv a komponenty vyrobené na zakázku

6. Diabetická obuv a potřeby pacientů

- Jak zjistit potřeby pacienta?
- Zásady správné péče o nohy a preventivní opatření
- Jak lze díky obuvi předejít komplikacím spojeným s nohama?
- Údržba obuvi. Jak udržovat konkrétní obuv ve správném stavu?
- Legislativa. Úhrada diabetické obuvi z prostředků zdravotního pojištění



Digitální vzdělávací balíček pro pacienty, jejich rodiny, informované pečovatele, profesory a pedagogy (COKA)

Jak se ukázalo v průběhu celého projektu, je nutné diabetiky, ale i ostatní pečující osoby včas poučit o důležitosti správné péče o nohy a o tom, co musí splňovat obuv vhodná pro diabetiky. Cílem projektu DiaSHOE je tedy snížit počet amputací oproti současné léčbě z důvodu absence účinné prevence, edukace všech zúčastněných skupin a tím zvýšit kvalitu života diabetiků.

V rámci projektu Erasmus+ DiaSHOE byl nyní dokončen vzdělávací balíček pro sebezpečí o diabetickou nohu. Tento balíček je určen speciálně pro diabetiky a jejich pečovatele. Skládá se z 5 výukových lekcí.

Obsahem těchto lekcí je nejprve poskytnout více informací o diabetu, poté se dozvědět, co je to syndrom diabetické nohy, jaké zdravotní komplikace se mohou vyskytnout v souvislosti s tímto syndromem a nakonec, na koho se obrátit, pokud se vyskytne problém s nohou.



Ve třetí části se účastníci dozvědí, jak pečovat o diabetické nohy, jak provádět vyšetření nohou, jaká pravidla dodržovat při péči o nohy a čeho se vyvarovat.

Dále se dozví, jak zajistit pohodlí, zdraví a správnou aktivitu diabetické nohy prostřednictvím obuvi a jak by měla vhodná obuv vypadat, včetně toho, na co se zaměřit při nákupu obuvi a co by měla splňovat obuv pro diabetika. Nakonec se dozví, jak o obuv pečovat a co na obuvi kontrolovat, aby svému nositeli nezpůsobila zranění, které by mohlo vést k vážným zdravotním problémům.

Na závěr si mohou své nově nabyté znalosti ověřit v krátkém testu na konci každé lekce.

Věříme, že tento digitální vzdělávací program povede ke zvýšení úrovně znalostí diabetických pacientů v oblasti péče o nohy, a tím ke snížení problémů s nohama a počtu amputací dolních končetin. To povede k žádoucí kvalitě jejich života v produktivním věku a zejména ve stáří.

Každá část vzdělávacích balíčků je testována přímo s příslušnou cílovou skupinou. V České republice byl tento balíček prezentován a diskutován v Klubu důchodců Kvítkovice, a to za účasti 32 účastníků, převážně seniorů.



Poslední akcí bude webinář pořádaný Evropskou obuvnickou konfederací (CEC), který se uskuteční 30. března od 16:00 do 17:30 hodin středoevropského času prostřednictvím platformy Microsoft Teams. Tato událost dá podnět k diskusi mezi několika odborníky na danou problematiku a přinese další vysvětlení a výsledky projektu.

Online konference se můžete zúčastnit, pokud se do 29. března zaregistrujete na adrese <https://forms.gle/ZJVuzGbjeBZn8Tyh6>.



V příštím a posledním čísle zpravodaje DiaSHOE se dozvíte více o všech různých akcích pořádaných jednotlivými partnery v průběhu projektu, o konečných výsledcích a zpětné vazbě a nakonec o přehledu udržitelnosti projektu v čase.

Mezitím můžete sledovat naši činnost na webových stránkách projektu a na sociálních sítích a neváhejte kontaktovat naše členy pro jakékoli informace!



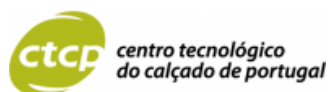
PARTNEŘI PROJEKTU



Gheorghe Asachi
Technical University of Iasi
(TUIASI)

Czech Footwear and
Leather Association
(COKA)

KOORDINACE PROJEKTU



Project Leader

CTCP – Centro Tecnológico do Calçado
de Portugal
www.ctcp.pt
Rua de Fundões – Devesa Velha 3700-
121 S. João da Madeira (Portugalsko)



Communication

CEC - European Footwear
Confederation
www.cec-footwearindustry.eu
Square de Meeûs 37
1000 Brussels (Belgie)

ERASMUS+ DIASHOE

**KA2 - Cooperation for innovation and the
exchange of good practices**

**KA202 - Strategic partnerships for Vocational
Education and Training**

Project reference: 2020-1-PT01-KA202-078687

*Evropská komise podpořila vydání této publikace,
což neznamená, že podporuje její obsah, který
vyjadřuje pouze názory autorů, a Komise nenese
odpovědnost za případné využití informací v ní
obsažených.*



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union