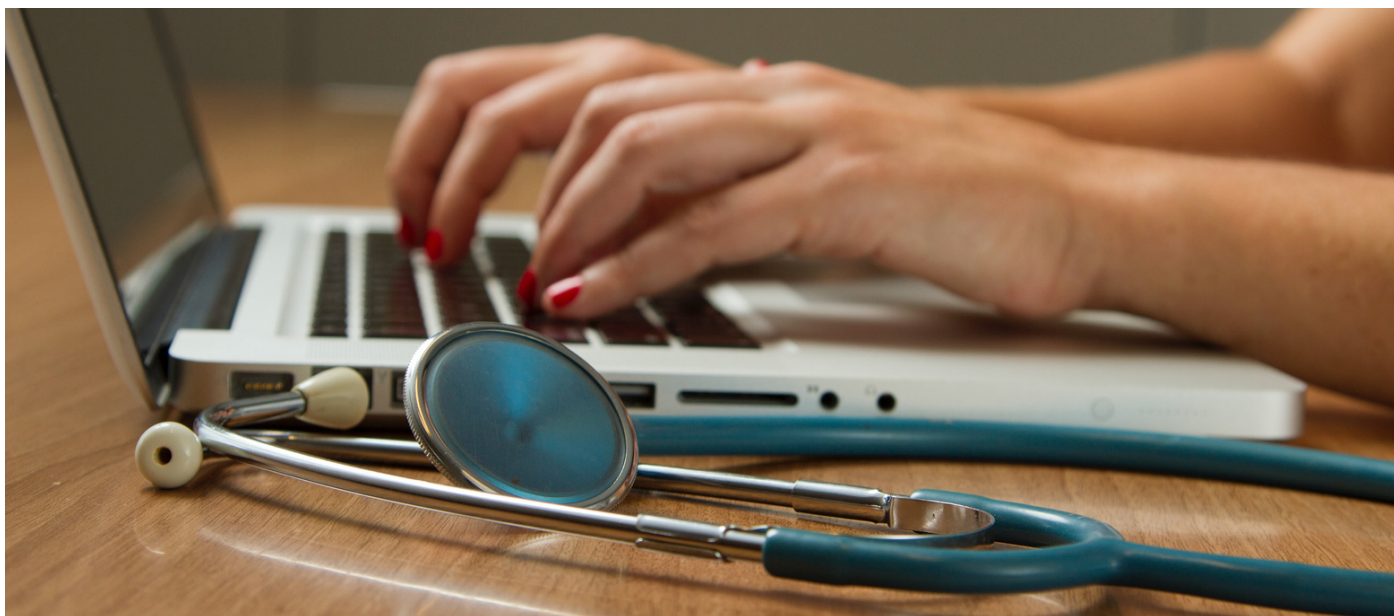


BŘEZEN 2023 - NEWSLETTER - ČÍSLO 5

DIASHOE: ZLEPŠENÍ KVALITY ŽIVOTA PACIENTŮ S DIABETICKOU NOHOU



Projekt DiaSHOE v rámci programu Erasmus+, který realizovali partneři ze šesti zemí (Belgie, Česká republika, Německo, Polsko, Portugalsko a Španělsko), tento měsíc oficiálně končí a jeho cíle byly úspěšně naplněny. Po celou dobu projektu se partneři řídili zvyšováním povědomí a osvětou o syndromu diabetické nohy a komplikacích spojených s nevhodnou péčí a kontrolou diabetické nohy. Prevence je skutečně nejlepším způsobem, jak tento syndrom omezit.

Od zahájení v říjnu 2020 konsorcium sleduje hlavní cíle projektu, a to zlepšení znalostí o kontrole diabetické nohy, rozvoj digitálních kompetencí v kontextu vzdělávání, vývoj nových učebních osnov pro obuvnické profesionály (návrháře, techniky, manažery) a pokrok v oblasti výzkumu a vývoje. V průběhu dvou a půl let partneři vytvořili tři různé sady digitálních vzdělávacích balíčků, které jsou určeny návrhářům obuvi, technikům a produktovým manažerům, zdravotním technikům a zaměstnancům prodejen obuvi a konečně pacientům, jejich rodinám, neformálním pečovatelům a také učitelům ve školách.

Aby se partneři podělili o pozitivní výsledky a rozšířili je, uspořádali různé akce týkající se diabetu a dobrých životních podmínek pacientů, kteří jím trpí. Na všech setkáních byla zvláštní pozornost věnována důležitosti péče o zdraví nohou a také používání vhodné obuvi při onemocnění cukrovkou. Poskytla také konsorciu příležitost vyměnit si zkušenosti na toto téma a získat přímé zpětné vazby od několika odborníků, jako jsou obuvníci a zdravotní technici, ale také pacienti s diabetem.

V tomto posledním čísle našeho zpravodaje přinášíme přehled akcí jednotlivých partnerů a zpětnou vazbu. Přejeme vám všem příjemné čtení a zveme vás, abyste i nadále sledovali aktuální informace o projektu na našich sociálních sítích ([Facebook](#) a [LinkedIn](#)) a na našich [webových stránkách](#) !

AKCE PARTNERŮ

| | |
|------------------|----------|
| TUIASI | 2 |
| ČOKA | 2 |
| INESCOP | 3 |
| PFI | 4 |
| CTCP | 5 |
| GLOBALNET | 6 |
| CEC | 7 |

Gheorghe Asachi Technická univerzita v Iasi (TUIASI)

Organizátoři TUIASI se rozhodli uspořádat dvě multiplikační akce v rumunském městě Iasi na Fakultě průmyslového designu a managementu s cílem oslovit větší počet společností a sdružení zabývajících se výrobou obuvi:

- První z nich se konala třetí den konference CORTEP 2022, 18. ROMANIAN TEXTILES AND LEATHER CONFERENCE dne 19. listopadu 2022 za účasti výrobců obuvi, kteří jsou členy Rumunské obuvnické asociace (Sfera Factor). Přítomni byli také dva zahraniční účastníci, a to ze Spojeného království a Itálie. Akce na místě oslovila 26 účastníků, 21 hostů a 5 pracovníků TUIASI.
- Druhá, 11. února 2023, s rumunskými výrobci obuvi se sídlem v regionu. Akce se na místě zúčastnilo 11 delegátů, 9 hostů a 2 pracovníci TUIASI.

Cílem těchto seminářů bylo rozšířit všechny intelektuální výstupy vytvořené v rámci projektu, zlepšit porozumění jejich využití, jejich roli ve vzdělávání dospělých, ať už jde o digitální vzdělávání, nebo o kontrolu diabetické nohy u všech zástupců širokých cílových skupin. Předpokládalo se také zahájení snah o možné začlenění do formálních itinerářů, konkrétně do národních kvalifikačních rámců pro obuv, zdravotnictví a obchod.

Tři řečníci z TUIASI, odborníci v různých oblastech, byli pověřeni vedením akce: Aura Mihai, koordinátorka projektu DiaSHOE v Rumunsku, a Mariana Costea a Arina Seul, které v projektu pracují jako výzkumné pracovnice/lektorky.



Obou akcí se zúčastnilo celkem 30 hostů, z toho 2 z Itálie (Association of Machinery, ASSOMAC) a Spojeného království (Staffordshire University), a 28 zástupců průmyslu z Rumunska.

Podle dotazníků po vyhodnocení proběhly akce úspěšně. Účastníci projeví hluboký zájem o prezentované výsledky a materiály.

Česká obuvnická a kožedělná asociace (ČOKA)

Česká multiplikační akce se konala 26. ledna 2023 ve Zlíně, centru obuvnického průmyslu v České republice a zároveň sídle asociace ČOKA. Zúčastnili se jí především firemní členové asociace, výrobci obuvi a vložek do bot, zástupci prodejen obuvi, hosté z obuvnického průmyslu, lektori ze škol s obuvnickým zaměřením a z laboratoří a také zástupci z řad diabetiků a jejich blízkých pečovateli.

Workshop byl multiplikační akcí na národní úrovni a jeho cílem bylo šířit všechny intelektuální výstupy vytvořené během projektu DiaSHOE, aby se zlepšilo porozumění jejich využití a role ve vzdělávání dospělých.

Zástupci sdružení ČOKA představili projekt DiaSHOE, jednotlivé balíčky, cíle a výstupy projektu. Dlouze také diskutovali o další propagaci projektu a o tom, jak mohou přítomné organizace projekt využít a šířit ve svých firmách.

Další přednášky byly věnovány vzniku nového magisterského oboru na Univerzitě Tomáše Bati ve Zlíně, zaměřeného na zdravotní a ortopedickou obuv, včetně obuvi pro diabetiky. Počítá se s využitím našich výrobků studenty a se spoluprací obuvnických firem s univerzitou.



Česká obuvnická a kožedělná asociace (ČOKA)



Na přednášce Aloise Langera, předsedy Klubu absolventů Baťovy školy práce, si zástupci firmy prohlédli budoucí obuvnické centrum v budově 44 zlínského areálu Svit. V tomto centru bude možné uplatnit teoretické znalosti v praxi a vyzkoušet si vytvořit individuální obuv. Měly by se zde také pravidelně konat semináře a setkání zástupců obuvnického průmyslu. Cílem je také zvýšit povědomí o významu kvalitní obuvi pro zdraví našich nohou.

Obuvnické centrum pro technologie a inovace (INESCOP)

S cílem diskutovat a sdílet různé pohledy a potřeby v oblasti prevence a kontroly diabetické nohy uspořádal INESCOP 1. března 2023 ve španělském městě Elda v rámci projektu DiaSHOE programu Erasmus+ multiplikační akce, na které byl propagován význam používání obuvi jako nástroje prevence.

Za tímto účelem INESCOP shromáždil tři klíčové subjekty: firmy, zdravotníky a pacienty. Konkrétně se akce zúčastnilo 39 účastníků. Z tohoto celkového počtu bylo 61,5 % účastníků spojených s obuví (cílová skupina IO1), 18 % účastníků spojených se zdravotnictvím (cílová skupina IO2) a 20,5 % účastníků spojených s pacienty (cílová skupina IO3).

Během akce měli účastníci možnost seznámit se z první ruky s výzkumnou prací INESCOP, jejímž cílem je pomoci zlepšit kvalitu života lidí s diabetem prostřednictvím obuvi. Příkladem je projekt DiaSHOE v rámci programu Erasmus+, v rámci kterého se prostřednictvím školení výrobců obuvi, zdravotníků a pacientů podařilo zvýšit povědomí o důležitosti používání vhodné obuvi.

Ústředním tématem akce bylo stanovisko výrobců obuvi. Výsledkem kulatého stolu, kterého se zúčastnily společnosti Calzamedi, PieSanto a D'Torres, bylo sdílení poznatků a různých úhlů pohledu, z nichž vplynuly zajímavé úvahy, které úzce souvisejí s projektem DiaSHOE, a sice

- **"Edukace pacientů s diabetem je prvním krokem k prevenci. Prevence komplikací u diabetických nohou je přímo spojena s edukací diabetických pacientů, kteří si musí od počátku uvědomovat, že musí sledovat všechny, byť nepatrné změny, které se u nich v důsledku jejich onemocnění na nohou objeví."**
- **Další potíže při výrobě diabetické obuvi vznikají proto, že není vždy možné standardizovat doporučení pro obuv pro diabetiky. Proto je nutné hledat různá řešení, která se přizpůsobí různým stupňům diabetické nohy, přičemž hlavním cílem je vždy prevence.**
- **"Přizpůsobení obuvi nebo obuv na míru? Pojem "přizpůsobitelná" znamená, že konstrukční řešení obuvi umožňuje její snadné upravení podle potřeb uživatele začleněním individuálních doplňků, jako jsou stélky, aniž by byly ovlivněny vlastnosti obuvi. Vyhnout se výrobě plně individualizované obuvi by znamenalo snížit náklady pro koncového uživatele a zároveň se přizpůsobit jeho osobním potřebám."**



Obuvnické centrum pro technologie a inovace (INESCOP)

Akce byla zakončena interaktivním workshopem o obuvi pro zdraví diabetické nohy, v němž měli účastníci možnost dozvědět se některé klíčové informace o obuvi a péči o ni, které jim umožní přispět ke zlepšení kvality života lidí žijících s diabetem. Workshop byl zakončen návštěvou laboratoře INESCOP FOOTWEAR UX-LAB, kde se účastníci seznámili s inovativními technologiemi pro analýzu komfortu obuvi zavedenými v INESCOP.

Zpětná vazba získaná od účastníků ukazuje, že byli s akcí velmi spokojeni. Konkrétně zdůraznili potřebu spojit tři klíčové skupiny v oblasti prevence komplikací diabetické nohy prostřednictvím obuvi.



Zkušební a výzkumný ústav Pirmasens e.V. (PFI)

Organizátoři PFI uspořádali dvě akce: jednu v místě konání PFI a druhou v místě konání BBS (odborná škola Pirmasens). Obě akce uvedli Dr. Tatjana Hubel, projektová manažerka pro témata výzkumu a vývoje v oddělení ISC PFI, a Maximilian Wagner s bakalářským titulem v oboru technologie sportovní medicíny, který je v PFI zodpovědný za obsahový rozvoj a vedení výzkumných projektů.

Tyto akce se konaly v Německu pro německé publikum a jejich cílem bylo rozšířit všechny intelektuální výstupy vyvinuté v rámci projektu, zlepšit pochopení jejich využití, jejich role ve vzdělávání dospělých, ať už pro digitální vzdělávání, nebo pro kontrolu diabetických nohou u všech zástupců širokých cílových skupin.

V rámci první akce proběhla prezentace na témata, jako je význam zdraví nohou a souvisejících faktorů, a také prezentace projektu DiaShoe a jeho výsledků. Proběhla také prohlídka biomechanické laboratoře ISC, kde bylo předvedeno běžné vybavení používané k měření rozložení plantárního tlaku na chodidle - důležitého parametru při určování rizika vzniku otlaků a následných zánětů. Účastníky byli studenti CVET (Německá vysoká škola obuvnická) a jejich učitelé, stejně jako lidé z obuvnického průmyslu, zástupci veřejnosti a zainteresovaní zaměstnanci PFI.



Zkušební a výzkumný ústav Pirmasens e.V. (PFI)

Druhou akcí byla přednáška, která zahrnovala témata, jako je význam zdraví nohou a souvisejících faktorů, a také představení projektu DiaShoe a jeho výsledků. Účastníky byli studenti odborného vzdělávání a přípravy z odborné školy Pirmasens. Byla určena především studentům a učitelům obuvnického VOŠ a SPŠ, ale také firmám vyrábějícím obuv, diabetickým pacientům a zainteresované veřejnosti. Tyto cílové skupiny měly vysoký potenciál šířit a replikovat příklad projektu DiaSHOE, stejně jako znásobit účinky projektu tím, že jeho výsledky začlení do všeobecného povědomí.



Z ohlasů získaných po obou akcích vyplynulo, že celková spokojenost účastníků s obsahem projektu byla převážně pozitivní.

Portugalské obuvnické technologické centrum (CTCP)

CTCP uspořádalo ve dnech 6. až 10. března celý týden věnovaný obuvi pro diabetiky. Na světě žije přibližně 537 milionů lidí s cukrovkou, což představuje 7 % světové populace. Tito pacienti potřebují specifickou a odpovídající obuv a její doplňky. Právě s ohledem na tuto cílovou skupinu organizovalo CTCP tento týden, který se zabýval prevencí diabetické nohy pomocí vhodné obuvi. Během těchto pěti dnů CTCP pořádalo workshopy, technická školení a seminář na toto téma.

Praktické tematické workshopy ve FabLabu

Více než desítka účastníků, zejména obuvnických techniků, a specializovaných školitelů a trenérů se na celý týden sešla v CTCP. Vycházeli z 5 různých typologií uživatelů v různých stádiích patologie a v zařízení FabLab účastníci praktického workshopu vyvinuli 5 různých modelů komfortní obuvi pro diabetiky, u kterých kombinovali způsob konstrukce a vhodné materiály do atraktivního designu.

Na konci týdne, při prezentaci vytvořených modelů, projeví účastníci školení nadšení a ochotu v tomto tématu pokračovat a zajistit, aby Portugalsko v tomto typu obuvi vynikalo.

Podle Michala Špačka, specialisty na pohodlnou obuv pro diabetiky a odborného trenéra tohoto workshopu, mělo všech 5 modelů potenciál jít na trh a uspět. Tento odborník projevil během závěrečného zasedání workshopu výrazné nadšení.

"Mám velkou radost, protože účastníci dokázali do výrobku vložit to, co se naučili, byli motivovaní a dali do toho srdce. Doufám, že budou v této práci pokračovat."

Gonçalo Lopes, hlavní technický specialista a nadšenec do obuvi, zejména ortopedické, považoval workshop za velmi obohacující zkušenost, na kterou je třeba navázat.

"Bylo pro mě nesmírně důležité uvědomit si, že pro dosažení dokonalosti výsledného produktu jsou zásadní detaily. Praxe přináší zdokonalení. To bylo něco, co jsme na tomto školení všichni sdíleli. Děkuji společnosti CTCP za poskytnutí této příležitosti."



Portugalské obuvnické technologické centrum (CTCP)

Inês Belo, návrhářka z Lisabonu, našla v CTCP příležitost učit se a rozvíjet obuv, která je její vášní již od mládí.

"Tento týden se mi moc líbil. Vzhledem ke koncovému uživateli, osobě s cukrovkou, která potřebuje speciální obuv, jsme vyvinuli preventivní boty. Přemýšleli jsme o unisexové obuvi s atraktivním designem a vhodnými materiály. Použili jsme bílou podšívku, aby poukázala na případné poranění chodidla. Je to moje první fyzická obuv, takže mám z takového výsledku velkou radost. Chci poděkovat CTCP, že mi to umožnilo."

Seminář DiaSHOE: Obuv pro diabetiky

Dne 8. března se v CTCP v São João da Madeira konal seminář DiaSHOE: obuv pro diabetiky, kterého se zúčastnily společnosti vyrábějící obuv, zdravotníci a portugalské obuvnické technologické centrum CTCP.

Rita Souto, odpovědná za oddělení odborné přípravy v CTCP a koordinátorka projektu DiaSHOE, uvedla, že cílem tohoto týdne a projektu Erasmus+ bylo "zvýšit úroveň znalostí a dovedností návrhářů a výrobců obuvi a upozornit je na potřebu začlenit speciální vlastnosti do všech fází výroby obuvi, aby bylo možné vyrábět obuv vhodnou pro diabetiky."

Debaty o obuvi pro diabetiky se zúčastnili také Maria José Ferreira a Rui Moreira z CTCP, Dr. Guilherme Assunção z Portugalské diabetologické společnosti, oddělení diabetické nohy CHUd Santo António a Marcelino Pinto z ROPAR (Arcopédico/Ortomédical).



Globalnet

S cílem rozšířit všechny intelektuální výstupy vytvořené v rámci projektu, zlepšit porozumění jejich využití, jejich roli ve vzdělávání dospělých, ať už pro digitální vzdělávání a kontrolu diabetické nohy různými cílovými skupinami, uspořádala společnost Globalnet 15. března ve svém sídle v Poznani (Polsko) akci.

Stejně jako v ostatních zemích se akce skládala z prezentace výsledků projektu, ohlasů z pilotáže a představení tří různých balíčků digitálního vzdělávání, které prezentovali Monika Nowakowska-Twaróg - koordinátorka EFS, zodpovědná za evropské projekty, a Mikołaj Nowakowski - koordinátor projektu, ředitel ICT. Následoval workshop provozovaný fyzioterapeutem a určený pro prodejny zdravotnické obuvi, odborné sdružení a hlavně pacienty a jejich opatrovníky, rodiny a fyzioterapeuty. Účastníci byli z Polska, ale také několik účastníků z Velké Británie, Rumunska, Francie a Španělska.

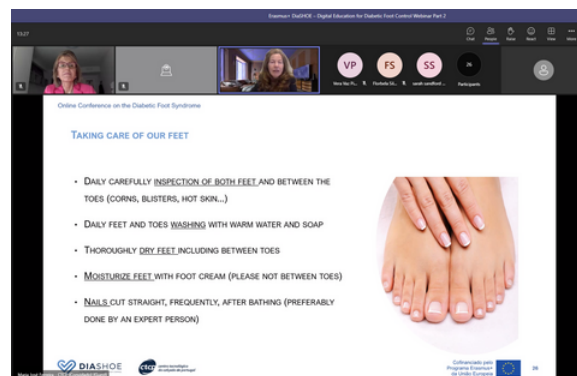
Akce proběhla podle očekávání a splnila hlavní navržený cíl - šíření výsledků projektu. Účastníci projevíli velký zájem o výsledky a materiály prezentované během akce.



S cílem oslovit co největší počet zúčastněných stran v celé Evropě ohledně syndromu diabetické nohy (SDN) a důsledků jeho nedostatečné kontroly uspořádal CEC 30. března 2023 mezinárodní webinář.

Webinář se zaměřil na tři cílové skupiny projektu, a to na společnosti vyrábějící a prodávající obuv (65,6 %), zdravotnické techniky a prodavače v obchodech s obuví (10,9 %) a pacienty, jejich rodiny, neformální pečovatele a učitele (23,4 %).

Dr. David Cremades, specialista na ortopedickou obuv, během webináře účastníkům představil syndrom diabetické nohy a jeho příčiny. Kromě toho pomohl posluchačům pochopit, jak léčit a pečovat o diabetickou nohu, což bylo velmi poučné pro účastníky, zejména pacienty a neformální pečovatele, ale také obuvnické techniky, pro které je často obtížné řešit specifické potřeby každého pacienta. Poté Carmen Arias, generální tajemnice CEC, podrobně představila projekt DiaSHOE v rámci programu Erasmus+, včetně kontextu, v němž projekt vznikl, cílů a nakonec velmi pozitivních výsledků těchto 36 měsíců práce. V závěru zdůraznila nutnost zapojení veřejné správy do prevence syndromu diabetické nohy, neboť velmi často se stává, že když pacienti navštíví podiatra pro radu, je již pozdě a poškození chodidla je trvalé. V neposlední řadě se účastníkům díky intervenci Marie José Ferreiry z CTCP dostalo dalších vysvětlení a rad, týkajících se konkrétního typu obuvi, kterou by měli pacienti trpící syndromem diabetické nohy nosit, aby se zlepšilo jejich pohodlí a předešlo se komplikacím.



Po skončení webináře obdrželo CEC velmi pozitivní ohlasy od účastníků, kteří se zdáli být velmi spokojeni s obsahem akce, ale také s výsledky projektu.

Konsorcium je velmi spokojené se všemi výsledky projektu a pozitivními ohlasy, které v uplynulých měsících obdrželo. Pevně doufají, že jejich práce a úsilí mohou přispět k dalšímu zvyšování povědomí a edukaci o syndromu diabetické nohy, o potřebě informovat pacienty s diabetem o možných rizicích a přispět ke zlepšení kvality života pacientů s diabetem.

Projekt DiaSHOE v rámci programu Erasmus+ je dokončen a nyní se otevírá příležitost pro různé cílové skupiny, které mají přístup ke třem různým balíčkovým digitálnímu vzdělávání prostřednictvím [webových stránek](#) projektu, na nichž najdou také příslušné články a novinky, které jsou k dispozici i na sociálních sítích ([Facebook](#) a [LinkedIn](#)).



PARTNEŘI PROJEKTU



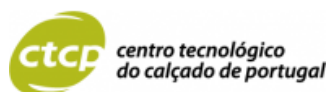
Gheorghe Asachi
Technical University of Iasi
(TUIASI)



Czech Footwear and
Leather Association
(COKA)



KOORDINACE PROJEKTU



Project Leader

CTCP – Centro Tecnológico do Calçado
de Portugal
www.ctcp.pt
Rua de Fundões – Devesa Velha 3700-
121 S. João da Madeira (Portugalsko)



Communication

CEC - European Footwear
Confederation
www.cec-footwearindustry.eu
Square de Meeûs 37
1000 Brussels (Belgie)

ERASMUS+ DIASHOE

**KA2 - Cooperation for innovation and the
exchange of good practices**

**KA202 - Strategic partnerships for Vocational
Education and Training**

Project reference: 2020-1-PT01-KA202-078687

Podpora Evropské komise při vydání této publikace nepředstavuje schválení jejího obsahu, který vyjadřuje pouze názory autorů, a Komise nenes odpovědnost za případné využití informací v ní obsažených.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union